

# 記憶力向上に有効な 音楽の種類に関する研究

2020/2/6

北海学園大学

工学部 生命工学科

4716208 小瀬 和記

## 音楽の効果

【ハモネブ2019】涙のキッス/サザンオールスターズ(covered by バインアメ)



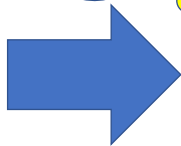
# 音楽の効果



留年

単位

暗記で  
なんとか...?



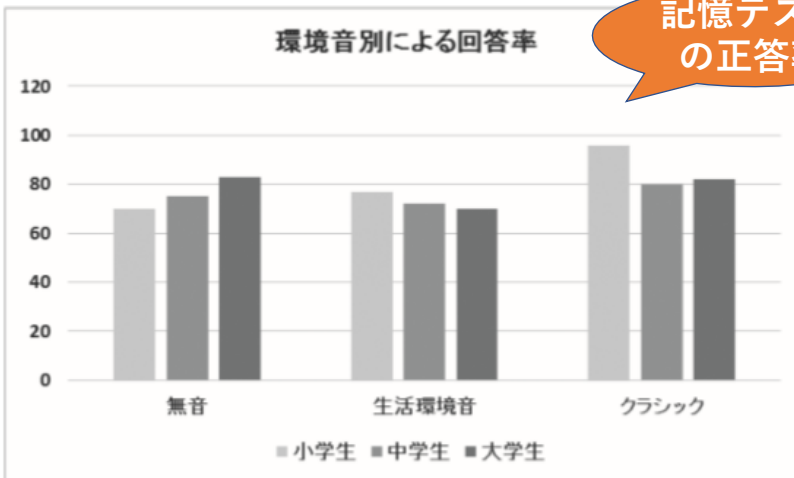
曲の種類によって  
記憶力に変化はあるのか??

# 既存研究

クラシック：小中学生の記憶力up  
でも・・・

種類と記憶力→なし

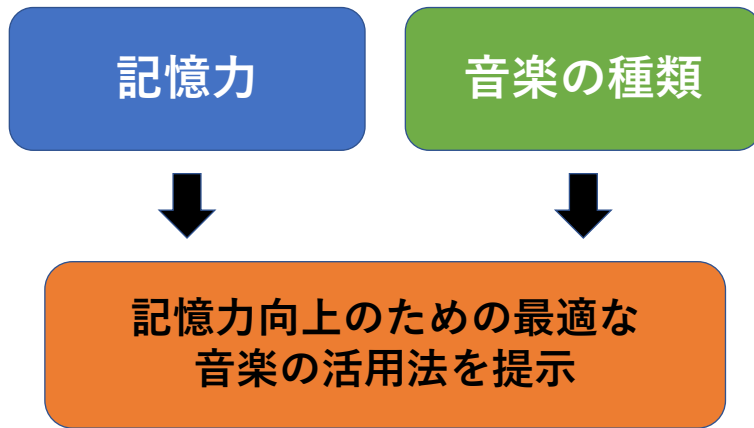
津山ら (2014)



記憶テスト  
の正答率

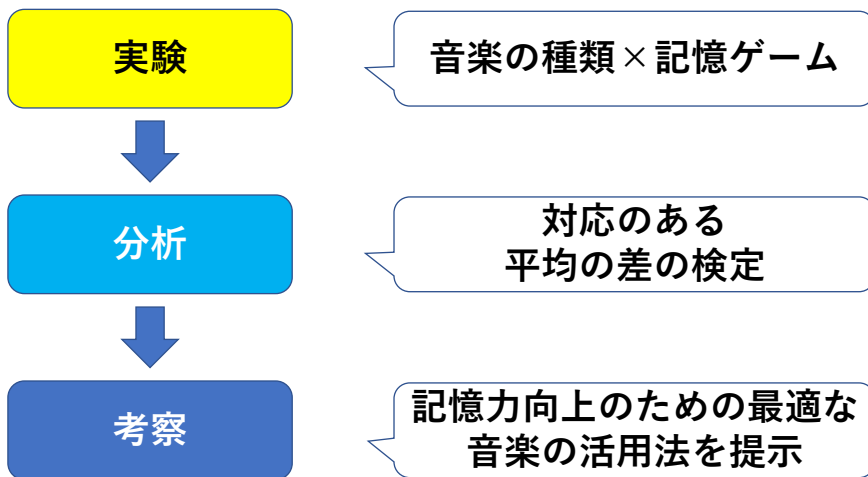
引用：津山美紀 武吉菜  
環境音が及ぼす成長過程の学習効果について 九州女子大学紀要第52巻2号 (2014)

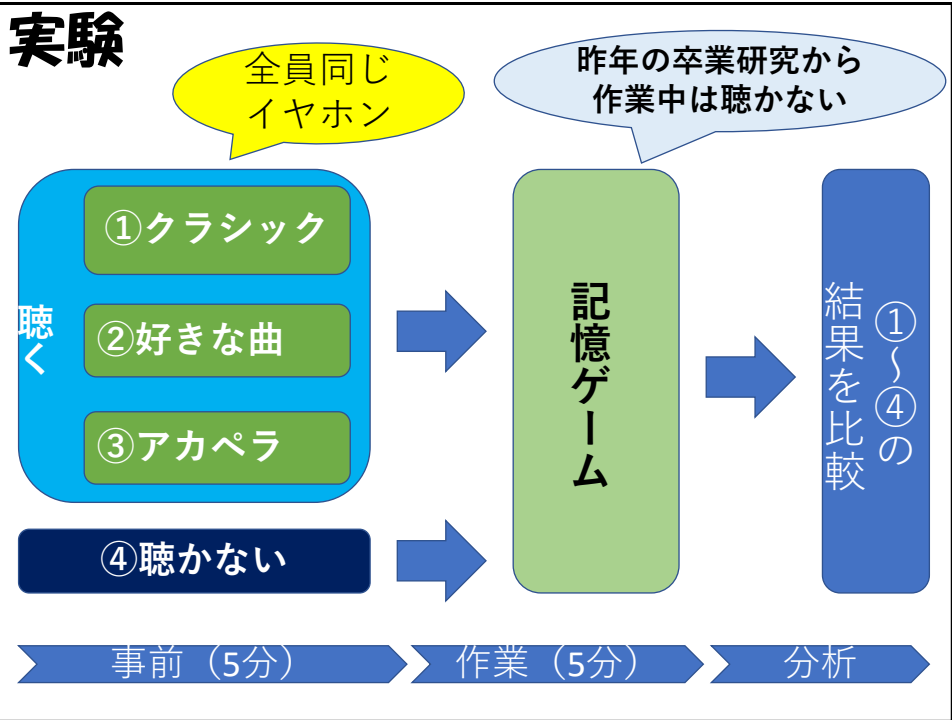
## 研究目的



## 調査概要

被験者：大学生の男女 各5名  
場所：北海学園豊平キャンパス会議室  
期間：11月中旬～12月上旬





## 記憶ゲームについて

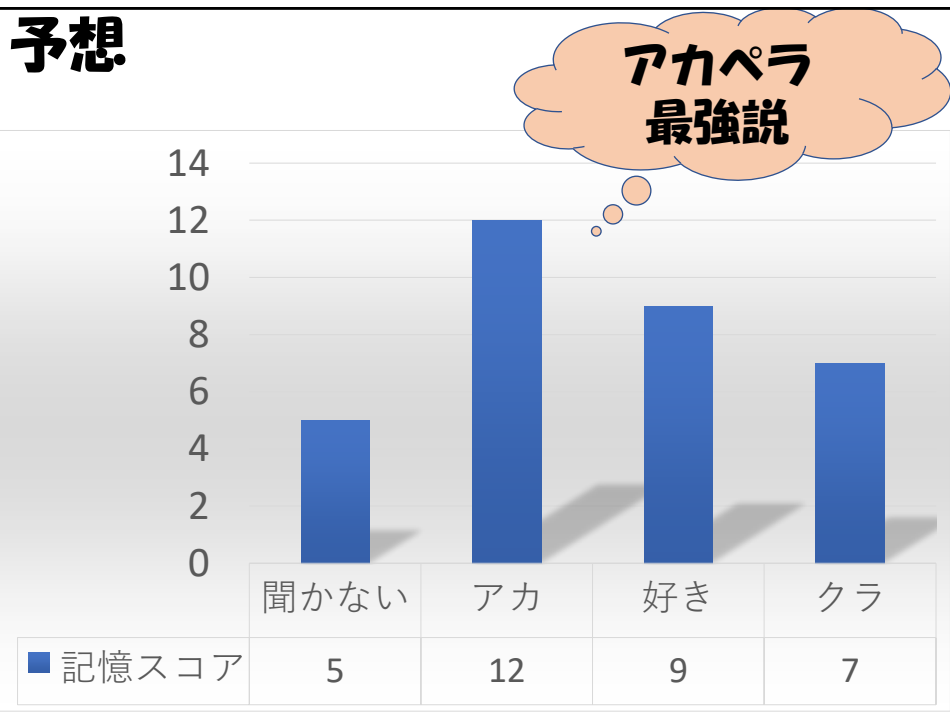
- ※15マスの数字を記憶
- ※1分間で記憶

25	14	30	17	10
12	27	19	22	18
29	11	20	16	14

# 記憶ゲームについて

※30秒で回答

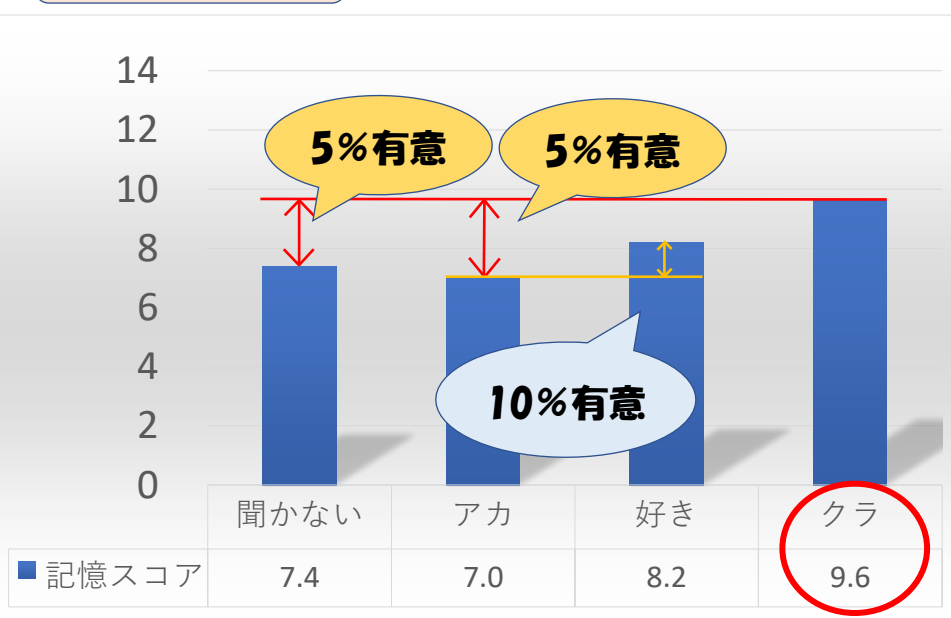

## 予想

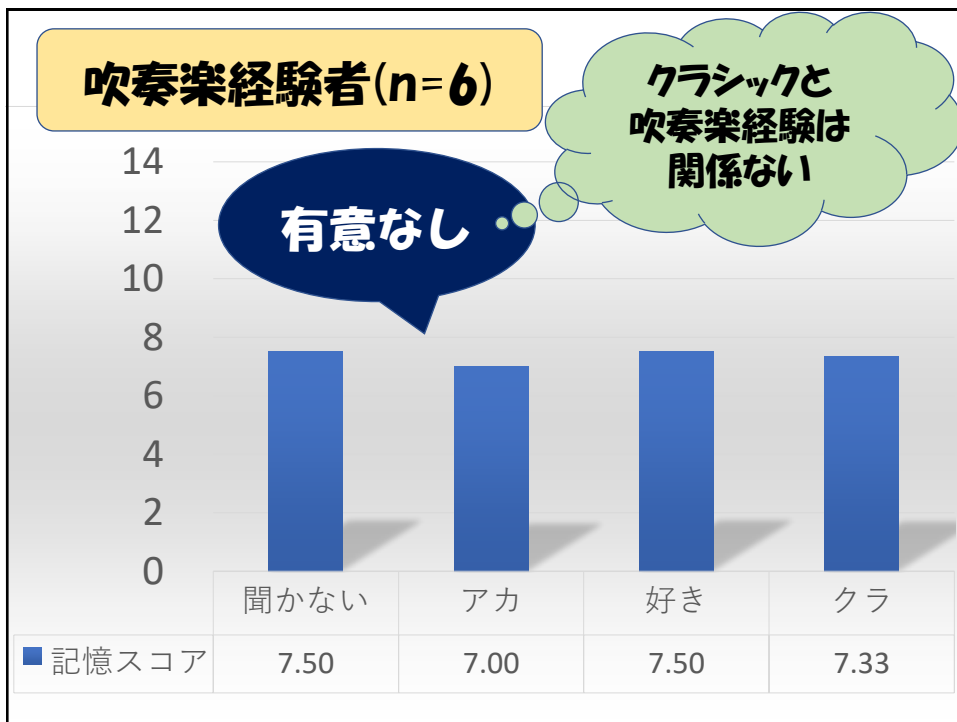


## 結果(n=10)



## 女性 (n=5)





## 関連研究

### 音楽聴取による男女差

坂東ら (2009)

音楽聴取によって

テストステロン → 男性 ↓Down  
女性 ↑Up

※テストステロン  
→ 男性ホルモンの一種

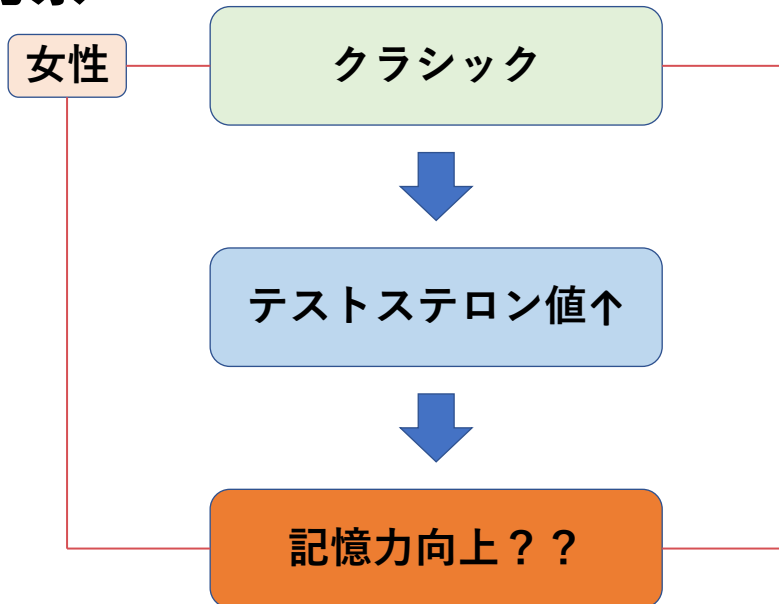
- ・ 筋肉、骨の強化
- ・ 海馬を活性化 → **記憶力にも関係**

テストステロン値を  
向上させる音楽の種類  
→ **不明**

引用：坂東浩、佐知順子

音楽療法における評価 Evaluation in the Music Therapy 日本補完代替医療学会誌 第6巻 第2号 (2009)

## 考察



## まとめ

①音楽の有無、種類  
→記憶力に変化なし

②女性のみ、クラシック  
→記憶力向上

小瀬の歌声が  
悪影響・・・?

③アカペラ最弱説浮上